

# Selbstbewertung meiner Präsentationsfähigkeiten

---

Diese Bewertung kann helfen, die Bereiche festzustellen, auf die Sie sich konzentrieren sollten, um Ihre Kompetenz zu steigern. Lesen Sie bitte die folgenden Aussagen durch, und markieren Sie die Zahl, die Ihnen am besten entspricht. Konzentrieren Sie sich, um sich weiter zu vervollkommen, besonders auf jene Themen, bei denen Sie 1, 2 oder 3 angekreuzt haben.

	<b>immer</b>			<b>nie</b>	
1. Ich lege einige Grundziele fest, bevor ich eine Präsentation plane. _____	5	4	3	2	1
2. Ich analysiere die Werte und Bedürfnisse meiner Zuhörer. _____	5	4	3	2	1
3. Ich schreibe zuerst einige Hauptgedanken nieder, um die Präsentation um diese herum aufzubauen. _____	5	4	3	2	1
4. Meine Präsentation enthält zu Beginn einen Überblick über die wichtigsten Gedanken und am Schluss deren Zusammenfassung. _____	5	4	3	2	1
5. Ich entwickle eine Einleitung, die die Aufmerksamkeit meiner Zuhörer fesselt und auch die notwendige Hintergrundinformation liefert. _____	5	4	3	2	1
6. Die visuellen Hilfsmittel, die ich einsetze, sind sorgfältig vorbereitet, einfach, leicht zu lesen und prägnant. _____	5	4	3	2	1
7. Bei einer Präsentation, die überzeugen soll, werde ich logische Argumente verwenden, die meine Behauptungen unterstützen. _____	5	4	3	2	1
8. Ich vergewissere mich, dass die meinen Zuhörern vorgeschlagenen Vorteile klar und zwingend sind. _____	5	4	3	2	1
9. Ich teile Ideen begeistert mit. _____	5	4	3	2	1
10. Ich übe vorher, so dass ich mich wenig auf meine Notizen konzentrieren muss und meinen Zuhörern ein Maximum an Aufmerksamkeit schenken kann. _____	5	4	3	2	1
11. Meine Notizen enthalten nur "Stichwörter". Dadurch vermeide ich es, vom Manuskript abzulesen. _____	5	4	3	2	1
12. Ich übe meine Präsentation im Stehen und verwende dabei meine visuellen Hilfsmittel. _____	5	4	3	2	1
13. Ich bereite Antworten auf Fragen, die ich erwarte, vor und übe deren Beantwortung. _____	5	4	3	2	1
14. Ich überprüfe die audiovisuellen Geräte vor der Präsentation. _____	5	4	3	2	1
15. Ich halte ständig Blickkontakt mit den Zuhörern aufrecht. _____	5	4	3	2	1
16. Meine Gestik ist natürlich und nicht durch Angst gehemmt. _____	5	4	3	2	1
17. Meine Stimme ist laut, klar und nicht monoton. _____	5	4	3	2	1